

早期非小細胞肺癌



^{甚麼是}早期非小細胞肺癌?[™]

肺癌是香港頭號常見癌症,每年約5,500宗新症¹, 當中以非小細胞肺癌最為常見,佔總數超過8成²。

肺癌的期數

早期非小細胞肺癌可根據腫瘤的體積、位置及 擴散程度分為以下期數³:

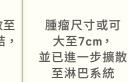






4-7cm

第2期



肺癌早期症狀不明顯,以致它被稱為「沉默殺手」。在香港,超過一半 患者確診時已届第4期²,增加治療難度。然而,若能在早期發現, 其治癒率可高達8成⁴,所以及早篩檢是關鍵。

早期非小細胞肺癌的節查方法验

即使未出現任何症狀,肺癌仍可以通過篩查及早發現。

「低劑量電腦掃描」(又稱為LDCT檢查)是目前醫學界公認可以發現早期 肺癌的篩檢工具。原理是利用低輻射X光穿透人體,配合電腦影像掃描, 可以多角度、立體且清晰地攝影身體內部。LDCT檢查突破了過去胸部 X光篩查敏感度不足而導致漏診的問題,可以更準確偵測到肺部極小的 病變。而且過程簡單,只需短短幾分鐘,亦無痛無創^{5,6}。

LDCT低劑量電腦掃描

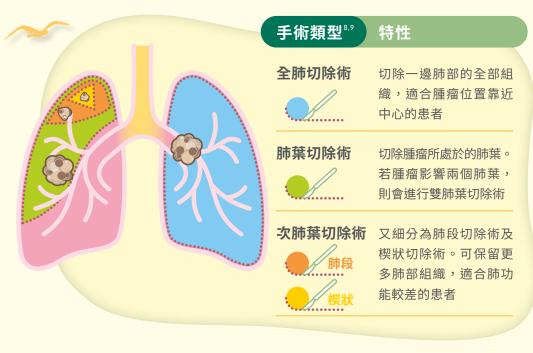


醫學界建議有吸煙史或 高齡的高危族群定期接受 LDCT檢查,準確的篩查 有助及時發現病情及制定 治療計劃,提升治癒率^{5.6}



早期非小細胞肺癌的常見治療方法

外科手術通常是首選的根治性治療方法,透過切除腫瘤及周邊部分組織 以消除癌細胞。醫生會根據患者的腫瘤大小、位置以及肺功能決定選用 哪種手術⁷。



隨著醫學技術及器材日趨成熟,微創手術已漸漸普及,只需幾個細小的 切口,輔以胸腔鏡進行手術,比起傳統開胸手術傷口小、恢復快[°], 詳請可向你的主診醫生查詢。



術前**我需要準備甚麼?**¹⁰

了解術前準備,不但可以減少不安, 更有助降低手術風險及有利於術後康復。





| 戒煙

吸煙會增加手術及發生併發症的風險。 建議**術前至少4至6週及術後4週戒煙**

2 制定用藥計劃

有些藥物可能會增加手術風險或影響康復,如果你正在服用其他藥物,術前請向醫生查詢





3 日常鍛煉

若醫生允許,請在**手術前至少2週開始日常鍛煉**。每天30分鐘帶氧運動如步行或騎健身車可以強化肺活量及呼吸肌肉

4 指定決策者

確保在你無法自主表達意願時有人可協助或 代替你做出醫療決定,務必事先告知對方 你的病史及過敏史



詳細的術前準備會根據手術種類而有所不同,詳情請與你的主診醫生查詢。

^{甚麼是}術後輔助治療?⁴₁¹¹¹

早期肺癌的治癒率高⁴,但亦伴隨著很高的復發機率。大約3至6成肺癌患者即使在完成手術和化療後,亦會出現復發,一般會於療程後1至2年内發生^{11,12}。肺癌復發通常意味著癌細胞已經擴散至身體其他器官,所以一旦復發,大多已是晚期,治癒機會甚低¹³。

為了增強或鞏固療效並將復發機會減至最低,醫生或會建議復發風險較高的第1期、第2期以及3A期早期肺癌患者採用術後輔助治療¹⁴如化學治療、放射治療、標靶治療及免疫治療¹⁵。



最新術後護理標準

完成手術及化療後輔助免疫治療



外科手術



化學治療



免疫治療

現時已納入**美國國家癌症資訊網(NCCN)**及 **美國臨床腫瘤醫學會(ASCO)**的國際醫學指引^{16,17},

詳請可向你的主診醫生查詢。

術後護理**小貼士**¹⁸

完成手術後,你可能會出現疲倦、氣喘、傷口部位痕癢或疼痛。康復時間會根據你的手術類型、體質及護理方式而有所不同。以下是一些 護理建議:



手術傷口護理

時刻保持傷口清潔 乾爽,可覆蓋紗布 避免與衣物磨擦。

出現感染時立即求醫



飲食

你可以正常飲食, 但若感到胃部不適, 可嘗試清淡的低脂 食物如白飯、乳酪



日常活動

保持充足睡眠。嘗試 每天步行以促進血液 循環。6到8週內避免 劇烈運動



慎用藥物

依照醫生指示服用 止痛藥或抗生素。 服用處方以外藥物 前務必向醫生查詢

向醫生提問加強醫患溝通

在會見外科醫生前,你可預先把所有疑問——寫下,亦可請一位親友陪同,協助記下重點及提問。有不明白的地方務必請醫生解釋,儘可能提出你的關注和需要,以幫助你作出最合適的決定。以下是一些參考提問:

- 1. 你建議我接受哪種手術治療?原因是甚麼?我還有其他治療選擇嗎?
- 2. 可以講解一下手術的過程?有哪些風險和可能出現的併發症?
- 3. 我應何時進行手術?術前我需要做甚麼準備?
- 4. 我現時還有其他疾病/在服用其他藥物,會對治療有影響嗎?
- 5. 有甚麼術後護理需知?我可以如何幫助身體康復?
- 6. 完成手術後,我的復發風險有多大?可以如何降低復發的機率?

參考資料:

- Top Ten Cancer. Hong Kong Cancer Registry. Available at https://www3.ha.org.hk/cancereg/topten.html. Accessed on 10 Jan 2023.
- Lung Cancer in 2020. Hong Kong Cancer Registry. Available at https://www3.ha.org.hk/cancereg/pdf/factsheet/2020/lung_2020.pdf. Accessed on 10 Jan 2023.
- What is Early-Stage Lung Cancer? Very Well Health. Available at https://www.verywellhealth.com/what-is-early-stage-lung-cancer-2249025. Accessed on 10 Jan 2023.
- Just Diagnosed with Lung Cancer: Answers from an Expert. Cancer. Net. Available at https://www.cancer.net/blog/2018-06/just-diagnosed-with-lung-cancer-answers-expert. Accessed on 10 Jan 2023.
- Low-Dose Computed Tomography. National Cancer Institute. Available at https://www.cancer.gov/publications/ dictionaries/cancer-terms/def/low-dose-computed-tomography. Accessed on 10 Jan 2023.
- Screening & Early Detection. Lungevity. Available at https://www.lungevity.org/for-patients-caregivers/ lung-cancer-101/screening-early-detection. Accessed on 10 Jan 2023.
- 7. Lung. Hong Kong Anti-Cancer Society. Available at https://www.hkacs.org.hk/ufiles/LUNG.pdf. Accessed on 10 Jan 2023.
- Treatment Options Surgery. Lungevity. Available at https://www.lungevity.org/for-patients-caregivers/ navigating-your-diagnosis/treatment-options/surgery. Accessed on 10 Jan 2023.
- Surgery for Non-Small Cell Lung Cancer. American Cancer Society. Available at https://www.cancer.org/cancer/lung-cancer/treating-non-small-cell/surgery.html. Accessed on 10 Jan 2023.
- Before Lung Cancer Surgery. The Society of Thoracic Surgeons. Available at https://ctsurgerypatients.org/before-during-and-after-surgery/before-lung-cancer-surgery. Accessed on 10 Jan 2023.
- 11. Pignon J P, et al. J Clin Oncol 2008; 26:3552-3559.
- 12. Goldstraw P. et al. J Thorac Ocol 2016:11(1):39-51.
- What is Lung Cancer Recurrence? Very Well Health. Available at https://www.verywellhealth.com/ lung-cancer-recurrence-treatment-and-prognosis-2249264. Accessed on 10 Jan 2023.
- Treatment Choices for Non-Small Cell Lung Cancer, by stage. American Cancer Society. Available at https://www.cancer.org/cancer/lung-cancer/treating-non-small-cell/by-stage.html. Accessed on 10 Jan 2023.
- 15. Adjuvant Therapy: Treatment to Keep Cancer from Returning. Mayo Clinic. Available at https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/cancer/in-depth/adjuvant-therapy/art-20046687. Accessed 10 Jan 2023.
- 16. Non-Small Cell Lung Cancer V.3.2022. National Comprehensive Cancer Network. Inc. 2022. Accessed 24 Jul. 2022.
- 17. Pisters K, et al. J Clin Oncol 2022;40(10):1127-1129. https://doi.org/10.1200/JCO.22.00051.
- Lung Resection: What to Expect at Home. Myhealth. Alberta.ca. Available at https://myhealth.alberta.ca/health/ AfterCareInformation/pages/conditions.aspx?hwid=zy1364. Accessed 10 Jan 2023.

M-HK-00001145 Valid until 07/03/2025 or until change is required in accordance with the regulatory requirements, whichever comes first.

肺:活:亮

更多肺部健康資訊









搜尋肺癌支援











lungcancercare.com.hk



羅氏大藥廠香港有限公司 香港九龍灣常悅道18號富通中心22樓 電話: (852) 2723 2832